



## FRÜHJAHR- UND SOMMERTRAINING 2011

Es geht wieder los, wir starten unser Training auf dem Sportplatz auf unserem Campus. Endlich geht's wieder raus an die frische Luft, die meisten von Euch sind hoch motiviert, wenn auch die Ziele für dieses Jahr sehr unterschiedlich sind. Während sich einige gezielt auf ihre Wettkämpfe vorbereiten, wollen sich andere einfach nur körperlich betätigen und das ist auch in Ordnung so. Unsere Abteilung bietet auch in diesem Jahr ein altersgerechtes Training für Kinder ab 5 Jahren an. Die Kleinsten trainieren bei Corinna (5-7 Jahre), die etwas größeren bei unserer Bärbel (8-9 Jahre). Die 8-9 Jährigen nehmen auch schon an Wettkämpfen teil, auf welchen sie in der Mannschaft zeigen können, was sie im Training gelernt haben. Die 10-14 Jahre alten Athleten werden von Antje trainiert. Bei ihr trainieren auch ambitionierte ältere Athleten, die in der Folge das Leichtathletiktraining bei Petra besuchen möchten, die die Kids ab 14 trainiert. Das Training findet bei jeder Witterung statt und wir möchten darauf hinweisen, dass sich die Kinder bitte immer dem Wetter angepasst anziehen. Abends ist es auf dem Platz oft sehr viel kühler, als bei Trainingsbeginn. Die genauen Trainingszeiten sind unter dem Reiter „Training“ ersichtlich.

Wir werden in diesem Jahr einen Spartenbeitrag einführen, da der bisherige Beitrag nur an den Hauptverein ging. Eine gesonderte Information erfolgt in Kürze. Um unseren Athleten bieten zu können, was sie erwarten müssen wir diesen Beitrag einführen. Durch die Teilnahmegebühren an Wettkämpfen, Beschaffung von Trainingskleidung und Wettkampfkleidung sowie durch die Anschaffung von Trainingsgeräten entstehen Kosten, die wir mit diesem neuen Beitrag bestreiten werden.

Wir bitten weiterhin alle Eltern, die die Möglichkeit haben uns in irgendeiner Art und Weise zu unterstützen, sich an die Trainerschaft zu wenden. Es werden immer Kampfrichter und Helfer benötigt, da wir auch in diesem Jahr, wieder selbst Wettkämpfe ausrichten. Für hilfreiche Vorschläge oder auch Kritik haben wir immer ein offenes Ohr. Unsere Erreichbarkeiten sind ebenfalls unter dem Reiter „Training“ ersichtlich.

Wir Trainer wünschen allen Athleten einen guten Start in die Saison!